

4.006 - Pohánka

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Pohánka	kg	0,35	0,35	0,45	0,45	0,45	0,45	0,55	0,55		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	9	12	12	15	
Hmotnosť spolu:	9	12	12	15	

Technologický postup:

Pohánku preberieme, umyjeme pod tečúcou vodou, a scedíme. Vložíme do vriacej vody a varíme do mäkkka. Uvarenú pridáme do polievky.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]